Дванадцять Кроків Анонімних Наркоманів

1. Ми визнали, що ми були безсилі перед своєю залежністю, що ми втратили контроль над власним життям.

2. Ми прийшли до віри, що Сила могутніша за нас може повернути нам здоровий глузд.

3. Ми прийняли рішення довірити нашу волю та наше життя під опіку Бога, як ми Його розуміли.

4. Ми провели ретельну та безстрашну моральну інвентаризацію самих себе.

5. Ми визнали перед Богом, собою та будь-якою іншою людиною справжню природу наших проступків.

6. Ми були повністю готові, щоб Бог позбавив нас всіх вад нашого характеру.

7. Ми з покорою попросили Його звільнити нас від наших недоліків.

8. Ми склали перелік всіх людей, яким ми завдали шкоди і стали готовими загладити свою провину перед ними усіма.

9. Ми зробили безпосереднє відшкодування кожному з цих людей, де тільки можливо, окрім тих випадків, коли це могло нашкодити їм або іншим.

10. Ми продовжували особисту інвентаризацію та допускаючись помилок, відразу визнавали це.

11. Ми шукали через молитву та медитацію покращення нашого свідомого контакту з Богом, як ми Його розуміли, молячись лише про знання Його волі для нас та сили для її здійснення.

12. Досягнувши духовного пробудження, як результат цих кроків, ми намагалися донести цю звістку до залежних та застосовувати ці принципи в усіх наших справах.

Дванадцять кроків передруковані для адаптації з дозволу
NA World Services, Inc.